

## Oppgaver til kapittel 2 Førstehjelp

Før vi har lov å jobbe på en elektrisk installasjon må vi ha førstehjelpsopplæring. Vi skal i tillegg ha førstehjelpsopplæringen hvert år. Dette gjelder også skoleelever. Se *fse*, §7.

Oppgavene besvares etter gjennomført førstehjelpskurs.

**HUSK AT DU MÅ HA PRAKTISK FØRSTEHJELP HVERT ÅR!**

Disse oppgavene er kun ment som repetisjon.

- 2.1 Når du kommer til et skadested er det viktig at du vet hva du skal gjøre.  
"TENK" er det første trinnet på et skadested.
  - a) Hva innebærer dette?
- 2.2 TA LEDELSEN
  - a) Rams opp hva dette innebærer.
- 2.3 SIKRING AV SKADESTEDET
  - a) Hva innebærer dette?
  - b) Hvordan sikrer du skadestedet hvis det har vært elektrisk skade?
- 2.4 GI LIVREDDENDE FØRSTEHJELP
  - a) Hva skal du gjøre hvis den skadde personen puster og er bevisst?
  - b) Hva skal du gjøre hvis den skadde personen puster, men er bevisstløs?
  - c) Hva skal du gjøre hvis den skadde personen IKKE puster?
- 2.5 GI VARSLING
  - a) Hvilket telefonnummer har nødsentralen?
  - b) Hva skal du oppgi når du ringer nødtelefonen?
- 2.6 Du oppdager at en medelev er bevisstløs. Du tror at den skadde personen har fått strømskade, det vil si strømgjennomgang.
  - a) Rams opp hva du må gjøre når du kommer frem til den skadde personen. Husk riktig rekkefølge.
  - b) Hvilke kjennetegn har en skadd person som har fått strømgjennomgang?
- 2.7 Du oppdager at en medelev er bevisstløs. Medeleven blør og ligger på gulvet ved siden av en stige.
  - a) Rams opp hva du må gjøre når du kommer frem til den skadde personen. Husk riktig rekkefølge.
  - b) Hvilke kjennetegn eller symptomer tror du at den skadde personen har?